



Fröhlich
sei das
Mittagessen!

Guten Appetit!

Händewaschen

Tischgebet und Tischspruch

Tischgetränk

☺ Leitungswasser

Mittagessen

☺ nach Speiseplan des Zulieferers

☺ siehe Aushang vor der Küche

☺ Selbstbedienung
(bei den Krippenkindern teilweise)

☺ von allem etwas

☺ wenigstens probieren

☺ erst wenig, dann kann ich nachfassen

☺ ich räume mein Geschirr weg

Händewaschen



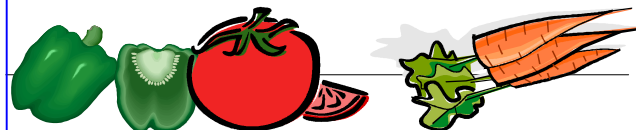
Wir legen Wert auf eine
entspannte Atmosphäre bei Tisch:

- ☺ jedes Kind darf sich von den Dingen, die es nicht so gerne mag, nur ganz wenig auf den Teller geben
- ☺ die gemütliche Unterhaltung bei Tisch bringt Familienatmosphäre
- ☺ jedes Kind hat so viel Zeit zum Essen, wie es braucht
- ☺ wenn es den Teller nicht leer essen kann, darf es den Rest in die Kompostschüssel geben



Wir achten darauf, dass

- ☺ jedes Kind immer wieder ermuntert wird, etwas Ungewohntes zu probieren
- ☺ jedes Kind genügend trinkt
- ☺ beim Essen fassen „die Augen nicht größer sind als der Mund“
- ☺ Essen nicht leichtfertig weggeworfen wird
- ☺ die Kinder bei Tisch sitzen bleiben
- ☺ der Umgang mit Löffel, Gabel, Messer selbstverständlich wird



Kindergarten St. Florian

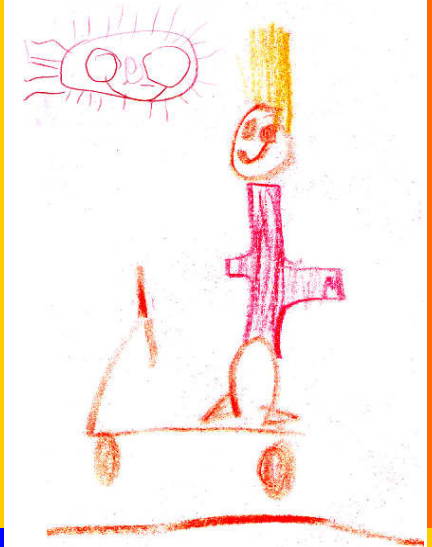
Bahnhofstraße 5 A
Telefon: 09422-2213

94327 Bogen
Fax: 09422-401706

e-Mail: st-florian.bogen@kita.bistum-regensburg.de
www.kindergarten-sanktflorian.de

Version 3- freigegeben am 26.09.2016

Mittagessen



KINDERGARTEN
und Kinderkrippe

ST. FLORIAN

Schwerpunktkita Sprache und Integration

Mittagessen

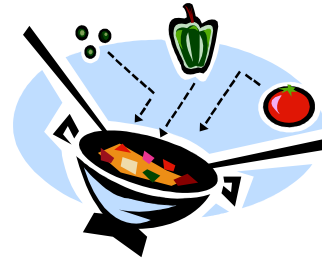


Alle guten Gaben,
alles was wir haben,
kommt o Gott von Dir,
wir danken Dir dafür!

Ziel unserer ernährungspädagogischen Arbeit ist es, dass wir Sie als Eltern dabei unterstützen, dass Ihr Kind lernt:

- ☺ selbstbestimmt und eigenverantwortlich mit Essen und Trinken umzugehen,
- ☺ Esskultur und Tischsitten zu verinnerlichen,
- ☺ Hygiene anzuwenden und Sicherheit zu gewinnen durch einen verantwortungsbewussten Umgang mit Lebensmitteln und Küchenutensilien,
- ☺ die Vielfalt der Lebensmittel mit Geruch, Geschmack und sensorischen Unterschieden kennenzulernen,
- ☺ die Signale seines Körpers zu kennen und auf diese zu hören durch das Wahrnehmen von Hunger und Sättigung

Rolle, rolle, rolle,
der Tisch, der ist so volle,
mein Bauch, der ist so leer,
hab Hunger wie ein Bär!



Mittagessen
wird angeboten für:

- ☺ alle Ganztagskinder, die länger als 6 Stunden in Kindergarten oder Kinderkrippe sind
- ☺ und auf Wunsch auch für Kinder, die kürzer angemeldet sind
- ☺ nicht für Kinder, die sich noch in ihrer individuellen Eingewöhnungsphase befinden

Essenszeiten:

KINDERKRIPPE KLEINE STROLCHE: 11.00 Uhr

KINDERGARTEN: 11.00 Uhr + 11.45Uhr

Kosten:

Monatspauschale	50.-€
Einzelessen	3,-€

Zulieferfirma:

Menü-Service Regensburg *Kinder-Catering*
www.kindercatering.com

SPEISEPLAN - BEISPIEL

Montag:

Putengeschnetztes mit Langkornreis
Schokoladenpudding

Dienstag:

Paprikasticks mit Kräuter-Dip
Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Mittwoch:

Lasagne „Bolognese“
Gurkensalat mit Cocktail-Dressing

Donnerstag:

Alaska-Seelachsfilet mit Kartoffelsalat
und Remoulade
Eisbergsalat
mit Zitronen-Joghurt-Dressing

Freitag:

Nudelsuppe
Buntes Kartoffelgulasch